

Erste Hilfe Kasten 1 x pro Jahr kontrollieren lassen
Abgelaufene Materialien entsorgen und fehlende Materialien nachbestücken
Inhalt der Erste-Hilfe Kästen auf www.arbeitsmedizin-consulting.at/vorlagen

Letzte Kontrolle: ____ . ____ . _____

Ersthelfer (ggf. mit Telefonnummer):

Verhalten im Notfall:

1. Lebensrettende Sofortmaßnahmen
*Absichern, Bergen, Stabile Seitenlage,
Herzdruckmassage, Blutung stillen...*
2. Notruf absetzen
*122 Feuerwehr, 144 Rettung
01/4064343 Vergiftungszentrale*
 - *WO wird die Hilfe benötigt?*
 - *WAS ist passiert?*
 - *WIEVIEL Verletzte gibt es?*
 - *WER ruft an?*
3. Weitere Erste Hilfe
Wunden versorgen, Rettung einweisen